

Men 80-89

Event	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
800m	0.6203	0.6038	0.5873	0.5708	0.5543	0.5378	0.5159	0.494	0.4722	0.4503
1000m	0.6218	0.606	0.5901	0.5743	0.5584	0.5426	0.521	0.4993	0.4777	0.456
1500m	0.6236	0.6085	0.5935	0.5784	0.5634	0.5483	0.527	0.5056	0.4843	0.4629
1Mile	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
2km	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
3km	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
2Mile	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
4km	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
3Mile	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
5kmRoad	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
5km	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
6kmRoad	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
6km	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
4MileRoad	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
4Mile	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
8kmRoad	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
8km	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
5MileRoad	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
5Mile	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
10kmRoad	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
10km	0.6138	0.5985	0.5825	0.566	0.5488	0.5309	0.5124	0.4933	0.4735	0.4531
12km	0.6152	0.6	0.5841	0.5675	0.5503	0.5324	0.5139	0.4948	0.475	0.4545
15km	0.6172	0.602	0.5861	0.5696	0.5524	0.5346	0.5161	0.4969	0.4771	0.4566
10Mile	0.6183	0.6032	0.5874	0.5709	0.5537	0.5359	0.5174	0.4982	0.4783	0.4578
20km	0.6209	0.6059	0.5901	0.5737	0.5566	0.5388	0.5203	0.5011	0.4812	0.4606
Half.Mar	0.6212	0.6062	0.5905	0.574	0.5569	0.5391	0.5206	0.5014	0.4815	0.4609
25km	0.6221	0.6071	0.5914	0.575	0.5579	0.5401	0.5216	0.5024	0.4825	0.4619
30km	0.6231	0.6082	0.5925	0.5761	0.559	0.5412	0.5227	0.5035	0.4836	0.463
Marathon	0.6236	0.6085	0.5928	0.5764	0.5593	0.5415	0.5229	0.5037	0.4838	0.4632
50km	0.6236	0.6085	0.5928	0.5764	0.5593	0.5415	0.5229	0.5037	0.4838	0.4632
50Mile	0.6236	0.6085	0.5928	0.5764	0.5593	0.5415	0.5229	0.5037	0.4838	0.4632
100km	0.6236	0.6085	0.5928	0.5764	0.5593	0.5415	0.5229	0.5037	0.4838	0.4632
150km	0.6236	0.6085	0.5928	0.5764	0.5593	0.5415	0.5229	0.5037	0.4838	0.4632
100Mile	0.6236	0.6085	0.5928	0.5764	0.5593	0.5415	0.5229	0.5037	0.4838	0.4632
200km	0.6236	0.6085	0.5928	0.5764	0.5593	0.5415	0.5229	0.5037	0.4838	0.4632