

Women 90-100

Event	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
800m	0.3677	0.3549	0.3421	0.3293	0.3165	0.3037	0.2913	0.2789	0.2665	0.2541	0.2417
1000m	0.3635	0.3478	0.3316	0.3151	0.2983	0.2811	0.2639	0.2464	0.2284	0.2102	0.1916
1500m	0.3531	0.3299	0.3054	0.2797	0.2528	0.2247	0.1955	0.165	0.1333	0.1004	0.0663
1Mile	0.3532	0.3299	0.3055	0.2799	0.2532	0.2252	0.1961	0.1658	0.1343	0.1016	0.0677
2km	0.3524	0.3292	0.3047	0.2792	0.2525	0.2246	0.1957	0.1655	0.1343	0.1019	0.0684
3km	0.3506	0.3271	0.3026	0.277	0.2503	0.2225	0.1936	0.1637	0.1327	0.1006	0.0674
2Mile	0.3508	0.3275	0.303	0.2775	0.251	0.2234	0.1947	0.165	0.1342	0.1023	0.0694
4km	0.3508	0.3275	0.3031	0.2777	0.2514	0.2239	0.1955	0.1661	0.1356	0.1041	0.0716
3Mile	0.3499	0.3265	0.302	0.2766	0.2501	0.2227	0.1942	0.1648	0.1343	0.1029	0.0704
5kmRoad	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
5km	0.3495	0.3259	0.3014	0.2759	0.2494	0.2219	0.1933	0.1638	0.1333	0.1018	0.0692
6kmRoad	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
6km	0.3543	0.3312	0.3071	0.282	0.2559	0.2288	0.2007	0.1715	0.1414	0.1103	0.0782
4MileRoad	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
4Mile	0.3572	0.3343	0.3105	0.2856	0.2598	0.2329	0.205	0.1762	0.1463	0.1154	0.0836
8kmRoad	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
8km	0.3616	0.3391	0.3157	0.2912	0.2657	0.2392	0.2117	0.1832	0.1537	0.1233	0.0918
5MileRoad	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
5Mile	0.3617	0.3392	0.3157	0.2913	0.2658	0.2393	0.2118	0.1833	0.1539	0.1234	0.0919
10kmRoad	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
10km	0.367	0.345	0.322	0.298	0.273	0.247	0.22	0.192	0.163	0.133	0.102
12km	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
15km	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
10Mile	0.3661	0.3414	0.3155	0.2884	0.2601	0.2306	0.1999	0.168	0.1349	0.1006	0.0651
20km	0.3319	0.3085	0.2843	0.2593	0.2335	0.207	0.1796	0.1515	0.1226	0.093	0.0625
Half.Mar	0.3289	0.3064	0.2832	0.2593	0.2347	0.2094	0.1835	0.1569	0.1296	0.1016	0.0729
25km	0.3226	0.3017	0.2805	0.2587	0.2364	0.2137	0.1905	0.1668	0.1427	0.118	0.0929
30km	0.3138	0.2941	0.274	0.2536	0.2328	0.2117	0.1902	0.1684	0.1461	0.1236	0.1006
Marathon	0.3051	0.2873	0.2693	0.251	0.2325	0.2138	0.1949	0.1757	0.1563	0.1368	0.1169
50km	0.3051	0.2873	0.2693	0.251	0.2325	0.2138	0.1949	0.1757	0.1563	0.1368	0.1169
50Mile	0.3051	0.2873	0.2693	0.251	0.2325	0.2138	0.1949	0.1757	0.1563	0.1368	0.1169
100km	0.3051	0.2873	0.2693	0.251	0.2325	0.2138	0.1949	0.1757	0.1563	0.1368	0.1169
150km	0.3051	0.2873	0.2693	0.251	0.2325	0.2138	0.1949	0.1757	0.1563	0.1368	0.1169
100Mile	0.3051	0.2873	0.2693	0.251	0.2325	0.2138	0.1949	0.1757	0.1563	0.1368	0.1169
200km	0.3051	0.2873	0.2693	0.251	0.2325	0.2138	0.1949	0.1757	0.1563	0.1368	0.1169